

Gedragcode voor alle leden

Voor ieder lid van ontspanning, sportend of niet sportend geldt:

BEN OPEN: Wanneer je wordt gevraagd, iets te doen wat tegen je eigen gevoel, je normen en waarden in gaat: meld dit, bijvoorbeeld bij het bestuur. Ook wanneer je wordt benaderd om vals te spelen: meld dit.

Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij de vertrouwenscontactpersoon.

TOON RESPECT: Behandel je tegenstander(s), je teamgenoten, de wedstrijdleider, de scheidsrechter, je trainers, de toeschouwers en ieder ander met respect. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert. Geef iedereen het gevoel dat hij of zij zich vrij kan bewegen.

RESPECTEER AFSPRAKEN: Kom op tijd, meld je (tijdig) af, luister naar instructies en houd je aan de regels.

GA NETJES OM MET DE OMGEVING: Maak niets stuk, respecteer ieders eigendommen, laat het clubgebouw netjes achter. Ruim de materialen op. Gooi afval in de afvalbakken.

BLIJF VAN ANDEREN AF: Raak buiten de normale sportbeoefening, niemand tegen zijn of haar wil aan.

HOUD JE AAN DE REGELS: lees de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en alle andere afspraken, en houd je daar ook aan.

TAST NIEMAND IN ZIJN WAARDE AAN: Pest niet. Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

DISCRIMINEER NIET: Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken.

BEN EERLIJK en SPORTIEF: Speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld, gebruik geen doping. Doe niet mee aan het fixen van een wedstrijd, competitie of record.

MELD OVERTREDINGEN VAN DEZE GEDRAGSCODE: Meld overtredingen van deze code bij het bestuur en/of de vertrouwenscontactpersoon van de vereniging. Voor vragen en meldingen kun je ook terecht bij het vertrouwenspunt sport. NB: Zijn bepaalde feiten vertrouwelijk met je gedeeld schend dan dit vertrouwen niet. Wanneer echter de belangen van een lid ernstig in het geding zijn, raadpleeg dan een derde, bel bijvoorbeeld met het vertrouwenspunt sport.

DRINK TIJDENS EN NA AFLOOP VAN HET SPORTEN ALCOHOL MET MATE EN DRINK NIET WANNEER JE NOG MOET RIJDEN

Voor een trainer, coach of begeleider gelden aanvullend de volgende zaken:

ZORG VOOR EEN VEILIGE OMGEVING. Schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Houd je aan de veiligheidsnormen, en -eisen.

KEN EN HANDEL NAAR DE REGELS EN RICHTLIJNEN. Zorg dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen én pas ze ook toe. Stel ook je sporters in staat om er meer over te weten te komen, bijvoorbeeld door ze mee te nemen naar voorlichtingsbijeenkomsten over doping, matchfixing of seksuele intimidatie.

BEN ZORGVULDIG EN OPRECHT BIJ HET VERMELDEN VAN ERVARING EN FUNCTIES. Vermeld alle relevante feiten bij de aanstelling als trainer, coach of begeleider.

BEN JE BEWUST VAN MACHTSONGELIJKHEID EN (SOMS OOK) AFHANKELIJKHEID EN MISBRUIK JE POSITIE NIET. Gebruik de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, en aanrakingen en seksueel misbruik. Alle seksuele handelingen, - contacten en - relaties met minderjarigen zijn onder geen beding geoorloofd.

RESPECTEER HET PRIVELEVEN VAN DE SPORTER. Dring niet verder in het privéleven van sporters in dan noodzakelijk is. Ga met respect om met de sporter en met ruimtes waarin de sporters zich bevinden.

TAST NIEMAND IN ZIJN WAARDE AAN: Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.

WEES EEN VOORBEELD VOOR ANDEREN EN ONTHOUD JE VAN GEDRAGINGEN EN UITLATINGEN WAARDOOR DE SPORT IN DISKREDIET WORDT GEBRACHT. Gedraag je hoffelijk en respectvol, onthoud je van grievende, en/ of beledigende opmerkingen.

NEEM GEEN GUNSTEN, GESCHENKEN, DIENSTEN OF VERGOEDINGEN AAN, om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Wordt je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur.

BIED GEEN GUNSTEN, GESCHENKEN, DIENSTEN OF VERGOEDINGEN AAN, om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.

ZIE TOE OP NALEVING VAN REGELS EN NORMEN. Zie toe op de naleving van de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en andere normen.

BEN OPEN EN ALERT OP WAARSCHUWINGSSIGNALLEN. Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om signalen door te geven aan het bestuur, de vertrouwens(contact)persoon en/ of contact op te nemen met het vertrouwenspunt sport.

DRINK TIJDENS HET TRAINEN EN COACHEN GEEN ALCOHOL EN MAAK EEN AFSPRAAK MET DE SPORTERS DAT ER GEEN ALCOHOL WORDT GEDRONKEN TIJDENS HET TRAINEN.

Aanvullende gedragscode voor functionarissen: Bestuurders en commissieleden

Als bestuurs- of commissielid:

ZORG JE VOOR EEN VEILIGE OMGEVING. Schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren.

BEN DIENSTBAAR. Handel altijd in het belang van de vereniging en richt je op het belang van de leden, en of aangeslotenen.

BEN OPEN. Handel zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht bestaat in het handelen en de beweegredenen.

BEN BETROUWBAAR. Houd je aan regels, waaronder de statuten reglementen en besluiten van de (inter)nationale bond, en afspraken. Informatie wordt gebruikt voor het doel van de organisatie. Verklaar vertrouwelijke informatie niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen te gebruiken.

BEN ZORGVULDIG. Handel met respect en stel gelijke behandeling voorop. Belangen worden op een correcte wijze gewogen. Je bent zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies. Je gaat zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Je zult bestuursbesluiten goed onderbouwen zodat leden de gekozen richting kunnen begrijpen.

VOORKOM DE (SCHIJN VAN) BELANGENVERSTRENGELING. Vervul geen nevenfuncties die in strijd zijn, of kunnen zijn met je functie en ga geen financieel belang aan dat in strijd kan zijn met je functie. Bespreek het voornemen tot het aangaan van een nevenfunctie of van een financieel belang in een organisatie met je collega-bestuursleden. Doe opgave van financiële belangen in andere organisaties en van nevenfuncties. Geef aan of de nevenfuncties bezoldigd of onbezoldigd zijn. Neem geen geschenken of giften aan die bestemd zijn om een persoonlijk voordeel te geven. Geef uit hoofde van de functie geen geschenken en bied geen diensten aan van een financiële waarde en doe ook geen beloften om iets te doen of na te laten. Meld geschenken en giften die uit hoofde van de functie zijn ontvangen of gegeven.

WEES EEN VOORBEELD VOOR ANDEREN EN ONTHOUD JE VAN GEDRAGINGEN EN UITLATINGEN WAARDOOR DE SPORT IN DISKREDIET WORDT GEBRACHT. Gedraag je hoffelijk en respectvol en onthoud je van grievende en/of beledigende opmerkingen.

ZET JE INTENSIEF IN OM ERVOOR TE ZORGEN DAT ALLE SPORTERS EN BEGELEIDERS GEBONDEN ZIJN AAN DE RELEVANTE REGELS. Sporters en begeleiders moeten gebonden zijn om bijvoorbeeld het tuchtrecht van toepassing te laten zijn. Daarnaast is een bestuurder verantwoordelijk om samen met de leden, trainers en ouders gedragsregels voor de eigen vereniging op te stellen .

NEEM (MELDINGEN VAN) ONBEHOORLIJK EN/OF GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG SERIEUS. Span je in om het onderwerp integriteit bespreekbaar te maken en te houden. Zorg voor een bepaalde mate van alertheid in de organisatie voor onbehoorlijk en/ of grensoverschrijdend gedrag. Stimuleer het melden van ongewenst gedrag. Treed adequaat op tegen het schenden van regels en normen door sporters, vrijwilligers, supporters en anderen.

SPAN JE IN OM IN ZEE TE GAAN MET INTEGERE VRIJWILLIGERS, FUNCTIONARISSEN, ONDERNEMERS, ZAAKWAARNEMERS, LEVERANCIERS, SPONSORS, E.A.

Tracht te komen tot een situatie waarin de sportorganisatie intern en extern handelt met personen en organisaties die van onbesproken gedrag zijn. Ga na of een vrijwilliger van onbesproken gedrag is: vraag een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) en doe onderzoek, in relatie tot de beoogde functie. Verricht onderzoek naar handelspartners, e.a.

ZIE TOE OP NALEVING VAN REGELS EN NORMEN. Zie toe op de naleving van de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en andere normen.